

FOURTH SUNDAY OF GREAT LENT



ST. THEONAS, ARCHBISHOP OF THESSALONIKI

APRIL 3, 2022

Holy Trinity Greek Orthodox Church
250 Gallows Hill Road, Westfield, New Jersey 07090
908.233.8533 www.holytrinitywestfield.org

Rev. Fr. Peter Delvzsis, Presiding Priest
Live streaming of services



“Like a man stripped of all Your wealth, I cry out lamenting: ‘O Saviour, I am gravely wounded; leave me not to the thieves.’ So do I also pray to You: Merciful Lord, save me.” – Canon of Sunday of the 4th Week

On the Fourth Sunday of Great Lent, we commemorate our Righteous Father St. John, author of the Divine Ascent; we also commemorate Our Holy Father St. Theonas, Archbishop of Thessaloniki. On the third day of the month we commemorate, Our Righteous Father St. Nikitas the Confessor; St. Joseph the Hymnographer

Plagal of the Fourth Tone **Ἦχος πλ. δ'**

Click links for Scripture Readings

Morning Gospel:	St. John 20:11	Ελληνικά
Epistle Reading:	Hebrews 6:13-20	Ελληνικά
Gospel Reading:	St. Mark 9:17-31	Ελληνικά

Apolytikion of the Resurrection: “From on high You descended, O merciful Lord. You accepted the Cross and three days in the tomb to free us from the bondage of sin, O our Life and Resurrection, Glory to You, O Lord.”

Apolytikion of St. John: “With the rivers of your tears, you have made the barren desert fertile. Through sighs of sorrow from deep within you, your labors have borne fruit a hundred-fold. By your miracles you have become a light, shining upon the world. O John, our Holy Father, pray to Christ our God, to save our souls.”

Apolytikion of St. Theonas: “Guide of Orthodoxy, teacher of piety and modesty, the beauty of monastics, and the inspired ornament of hierarchs, Theonas our Venerable Father, the boast of Thessaloniki, the lyre of the Spirit, entreat that all of our souls may be saved.”

Apolytikion of the Church: “Blessed are You, O Christ our Lord and God, You who made all wise the fishermen Your Apostles, sending down upon them Your Spirit, which is Holy and through their work drawing the world into Your net, glory to You Who loves mankind.”

Kontakion: “To you, Theotokos, invincible Defender, having been delivered from peril, I and your City [Constantinople], dedicate the victory festival as a thanksgiving offering. In your irresistible might, keep me safe from all trials, that I may cry out to you: ‘Hail, Unwedded Bride!’”

Altar Donations

Altar Candles: in memory of Barbara Manos†, 2 years

Large Candles: in memory of Joseph Conti, Jr.†

*Sacraments
and Rites*

40-Day Blessing: Today the churaching of Philip, son of Alexandra and Mathew Amato, will be celebrated.

Memorial: Your prayers are requested this morning at the memorial service for Sotiria Efstathiou✝, 2 years. Eternal be her memory.

Lenten Liturgical Schedule

Monday, April 4, St. Theonas, Archbishop of Thessaloniki,
Presanctified Liturgy, 9:00 AM

Wednesday, April 6, Presanctified Liturgy, 6:30 PM

Friday, April 8, Akathist Hymn, 6:30 PM

Sunday, April 10, St. Mary of Egypt, Orthros, 8:15 AM; Divine Liturgy, 9:30 AM

**Our Holy Father St. Theonas, Archbishop of Thessaloniki
April 4 & Fourth Sunday of Great Lent**

Relics of holy men and women are kept in the altar table of every church. In our altar table, three glorious saints of God are deposited – St. Theonas, Archbishop of Thessaloniki (April 4); St. Anastasia the Pharmakolitria (Dec. 22); and St. Theodore the General (Feb. 8). God has blessed us with the presence of these saints. They are with us at every divine service, interceding for our soul's salvation. It is good and proper, therefore, to know about them and honor their holy exploits.

St. Theonas is honored by the Church on April 4. Additionally, at the Monastery of St. Anastasia the Pharmakolitria (a monastery established by St. Theonas) his memory is celebrated also on the Fourth Sunday of Great Lent.

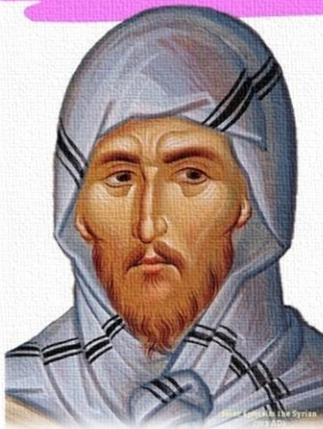
Saint Theonas was probably born in the second half of the 15th century. We know nothing about his life before he went to Mount Athos. At first he lived as an ascetic in the Pantokratoros Monastery, where he was ordained a Priest. Then he joined the brotherhood of Saint Iakovos the Neomartyr, who lived as a monk above Iveron Monastery, in the Skete of the Honorable Forerunner. In around 1518 Saint Iakovos and his brotherhood of six monks, among whom was Theonas, fled to the interior of Mt. Athos, and after a vision to the Elder they departed Mt. Athos.

Saint Theonas was the most faithful and best disciple of Saint Iakovos. Their uninterrupted spiritual work among the Christians was brilliant. They were shining examples of love and piety. After the death of Saint Iakovos, Theonas became abbot of the Monastery of Saint Anastasia the Pharmakolitria, according to various sources, until 1535. His ascent to the hierarchical throne of

Thessaloniki must have taken place around that time, because the Metropolitan of Thessaloniki was Joasaph until 1535, and in a document from 1538 Saint Theonas is referred to as the Metropolitan of Thessaloniki.

Saint Theonas was not the Metropolitan of Thessaloniki for many years. Documents from May of 1541 refer to him as the Metropolitan of Thessaloniki, while in April of 1542 he is referred to as having reposed. Therefore, he probably reposed in the Lord in 1541. The sacred relic of Saint Theonas, immediately after his repose, was translated in a miraculous way to the Monastery of Saint Anastasia the Pharmakolitria. In 1821 it was brought to Skopelos, and from there to Esphigmenou Monastery at Mount Athos, and then was again brought to the Monastery of Saint Anastasia, where it is reverently kept today and has been preserved incorrupt.

The Prayer of Saint Ephraim the Syrian



*O Lord and Master of my life, take from
me the spirit of sloth, faintheartedness,
lust of power, and idle talk.*

*But give rather the spirit of chastity,
humility, patience, and love to Thy servant.*

*Yea, Lord and King, grant me to see my own sins
and not to judge my brother,
for Thou art blessed unto the ages of ages.
Amen.*

Prayer Request



Dianna,

Thomas, Andrea, Thomas, Alexandra, Ronald, Galina, Angela, Lubove, Despina, Maria, John, Paraskevi (Parri), Dianna, Stephanie, Edward, Brian, Janeen, Cathy, James, Christine, Andrea, Molly, Anastasios, Michael, Angela, Lauren, John, Effie, Stella, Guerline, Phyllis, Denise, Cloy, Mirka, Stamatia, Theresa, James, Matthew, Antoinette, William, Angela, Tanner, Stefanos, Helen, Katherine, Ashley, Angela, Nick, Lindsey, Alexandria, Evdokia, Chris, Zach, Notis, Erica, Christina, Fran, Joan, Hellen, Joseph, Angela, Cleopatra, James, Rosa, George, Kathy, Theresa, Dorothy, Shannon, Jeff, Jeffrey, Rowena, Craig, Paul, John, Marien, John, Vasilias, Hellen, Natalia, Angela, Katherine, Patricia, Lily, Thomas, Brennan, Elvira, Bill, Alicia, Diane, Michael, Dorka, Stavroula, Maroulla

Please help - Palm Cross Preparation

Saturday, April 16

Please join us in the Bouras Center on Saturday, April 16 to help tie Palm Crosses for Palm Sunday distribution. The process will begin immediately after the Divine Liturgy on Saturday of Lazarus. No experience is necessary. Your Stewardship and Fellowship are important components in helping to make Holy Week special.

Ladies Philoptochos

The Ladies Philoptochos will be sponsoring a special Fellowship Hour after Palm Sunday Liturgy. Kindly assist us with a contribution of one of the following: fruit (e.g. strawberries, oranges slices, grapes, blueberries etc. washed and ready for platters), mini bagels sliced and mini muffins. Please contact Marigo Markos at mchantzis@aol.com or 908-578-9330 with the item(s) you are able to contribute for Fellowship Hour on Palm Sunday.

Lenten Coin Box – Return Next Sunday, April 10

OCMC Coin Boxes that were distributed at the start of Great Lent can be returned next Sunday, April 10 (Sunday before Palm Sunday). Your donation has a direct impact on the Orthodox Christian Mission Center (OCMC). Our 2022 Holy Trinity goal is to raise over \$1500 for the OCMC. Thank you for your prayers and generosity.

Capital Campaign Progress



Holy Trinity Capital Campaign Progress
Please remember to donate to the Holy Trinity Capital Campaign. We thank all our donors thus far. We have been blessed to receive pledges for over half our goal. With your help and generosity, we can meet our goal of maintaining our facility pristine.

**In the May edition of The Promise, the names of our donors will be published. Only the names will be recognized as a way to thank you for your extraordinary donation towards the Capital Campaign.*

Call the church office to make a donation or donate online by clicking here:

[Holy Trinity Capital Campaign Donation](#)

Holy Trinity Palm Sunday Luncheon

Limani



Seafood Grill

235 North Ave. West
Westfield, NJ 07090
(908) 233-0052

You are invited to join the Holy Trinity Family as we celebrate

Palm Sunday

Together at Limani Restaurant

Palm Sunday, April 17, 2022

Lunch 12:30-3:00 pm

A Special Four Course Menu for Holy Trinity Parishioners is offered at \$40/person.

Children under 12 years may order from Limani Children's menu offered at \$12.

Seating is limited so please call Limani directly for reservations.

(908) 233-0052

Philoptochos Bake Sale,
Sunday, April 10 and Sunday, April 17



Trinity Circle

Tuesday, April 5 - Lenten Luncheon/Meeting 11:00 AM - 2:00 PM, will be donated by Jasmine Mestanas in memory of her beloved sister Barbara Manos†. May her memory be eternal.

Palm Cross Sale - Trinity Circle will be selling Cemetery Palm Cross today during Fellowship hour - \$11.00 ea.

Holy Friday Retreat

“Stations of the Cross”

for grades K-5

Friday, April 22, 2022 ~ 10 am to 4 pm



**The Retreat will focus on the theology, symbols, and hymns of
Holy Friday and Pascha**

Followed by the taking down from the Cross:

Apokathelosis from 3pm to 4pm

Parents are asked to attend the Apokathelosis

A Lenten lunch and midday snack will be included

Register for the Holy Friday Retreat during the Fellowship hour or by clicking on the link:
<https://docs.google.com/forms/d/1ybkuutG40-9P11KHBKDT-aK3MctLaoZ0Ao6CF3rzvw/edit>

Contact Melissa Krikos mkrikos@gmail.com or Iris Love ilove45231@gmail.com for more details.

Save-the-date for a Spring Fling – "BLOOM!" Tuesday, May 17, 2022. Brooklake Country Club, Florham Park, NJ. 6:00 PM Cocktails & Raffles; 7:00 PM Dinner & Fashion Show by Emily's Boutique, Staten Island, NY. Please stop by the Philoptochos Table to learn more about BLOOM!, how you can help, and pick up Ad Journal forms for business advertising, as well as personal ads for the special women in your life.

BLOOM!

A celebration of every woman's journey towards greater inner strength and beauty.

The Ladies Philoptochos Society of Holy Trinity Greek Orthodox Church in Westfield cordially invites you to their Spring Fling!



SAVE THE DATE!

Tuesday, May 17, 2022

Join us for an evening of dining and fashion at Brooklake Country Club.



YES, COUNT ME IN!

Please send me an invitation and other great information about the Spring Fling.

Name _____

Address _____

Phone _____

Email _____

Let's make a difference together.

If you would like to volunteer or donate, please specify below or email us at fashionshow@htphiloptochos.com

I'd like to volunteer before & at event

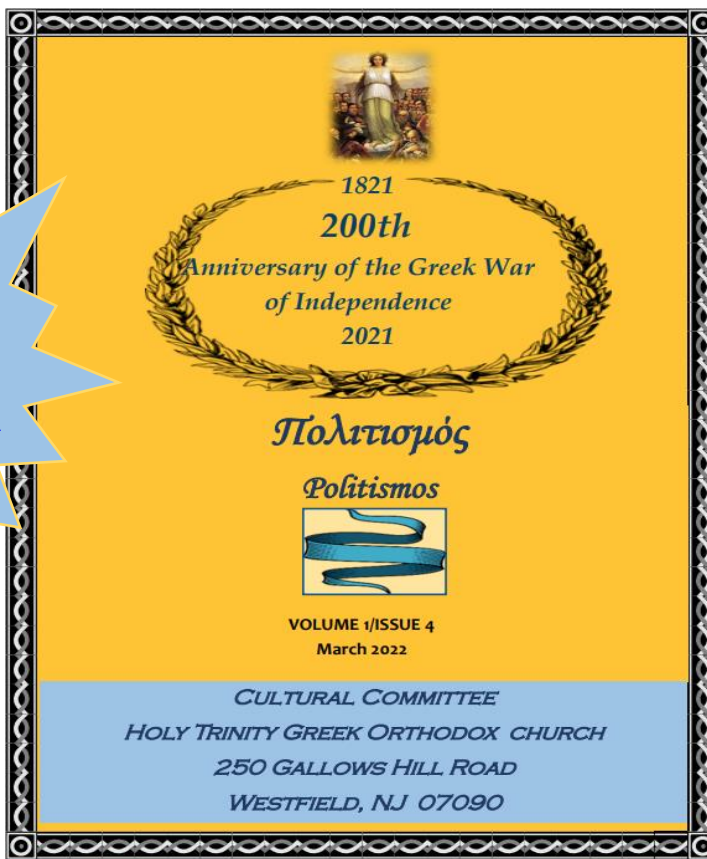
I'd like to volunteer at event only

I wish to make a cash donation

I wish to donate a prize for the raffles

Please drop off this form at Philoptochos table or with the BLOOM! Chairpersons, Alexandra Mavridis and Elise Daniledes.





Click to view the newsletter

[Politismos](#)

Holy Trinity Cultural Committee is happy to announce the publication of the fourth edition of Politismos, a newsletter commemorating the bicentennial of the 1821 Greek War of Independence. This beautiful and informative newsletter is the collaborative work of the Cultural Committee of Holy Trinity. This special edition, released during the celebration of Evangelismos or the Annunciation on March 25 is dedicated to all heroines who declare independence from tyranny and oppression.



Tsoureki (Easter Bread) on Sale

Greek School PTO is helping families prepare for Easter with their annual Tsoureki Sale (with egg or without). Each Tsoureki costs \$10. Place your order today during the coffee hour or email Penni Malakates/Soula Campbell at greekschoolhtgoc@gmail.com no later than Thursday, April 7 to order. The bread will be ready for pick-up on Palm Sunday, April 17.

HOLY TRINITY GREEK SCHOOL PTO TSOUREKI FUNDRAISER

COST \$10 EACH



PLEASE RETURN COMPLETED PRE-ORDER FORM WITH PAYMENT TO YOUR CHILDS
GREEK SCHOOL TEACHER OR TO PENNI MALAKATES / SOULA CAMPBELL
NO LATER THAN THURSDAY, APRIL 7

PRE-ORDERS ARE TO BE PICKED UP ON SUNDAY, APRIL 17TH (PALM SUNDAY)

FAMILY NAME: _____

EMAIL: _____

QUANTITY WITH RED EGG: _____

QUANTITY WITHOUT RED EGG: _____

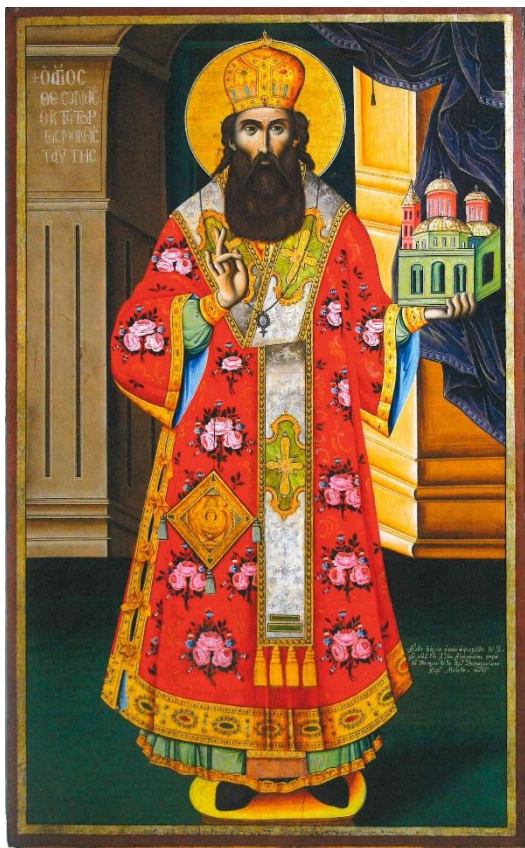
TOTAL QUANTITY: _____

TOTAL AMOUNT ENCLOSED: _____

(PAYABLE BY CASH OR CHECK MADE OUT TO: HOLY TRINITY GREEK SCHOOL PTO)

TSOUREKIA TO BE SUPPLIED BY VICTORY BAKERY IN ASTORIA, NEW YORK

**Όσιος Θεωνάς Αρχιεπίσκοπος Θεσσαλονίκης
Λιπών Θεωνάς την κάτω προεδρίαν,
Παρίσταται νυν τω Προέδρω των όλων.**



Στο Ιερό καθε Εκκλησίας φυλάσσονται ιερά λείψανα Αγίων. Στο δικό μας Ιερό, κείτονται τα λείψανα τριών ενδόξων Αγίων του Θεού.

Τα λείψανα του Αγ. Θεωνά, Αρχιεπισκόπου Θεσσαλονίκης (4 Απριλίου), τα λείψανα της Αγ. Αναστασίας της Φαρμακολυτριάς (22 Δεκεμβρίου) και τα λείψανα του Αγ. Θεοδώρου του Στρατηλάτη (8 Φεβρουαρίου).

Ο Θεός μας έχει ευλογήσει με την παρουσία αυτών των Αγίων. Είναι μαζί μας σε κάθε Θεία Λειτουργία και ακολουθία μεσολαβώντας για τη Σωτηρία της ψυχής μας. Γι αυτόν το λόγο, είναι σωστό και πρόπον, να γνωρίζουμε και να τιμούμε τα ιερά τους κατορθώματα.

Ο Άγιος Θεωνάς Α', μετέπειτα Αρχιεπίσκοπος Θεσσαλονίκης, μαθητής του Αγίου Ιακώβου του Νεομάρτυρα, «τίνα μὲν εἶχε πατρίδα ἐπὶ τῇ γῆ, ἢ τίνας γονεῖς, ἢ μὲ ποῖον τρόπον ἐγένετο ἀρχιερεὺς τῆς

Θεσσαλονίκης, ἀπὸ ἱστορίαν ἔγγραφον ἢ παραδοσὶν τινά, δὲν ἐμάθομεν» μαρτυρεῖ ο Άγιος Νικόδημος ο Αγιορείτης, συγγραφέας του Βίου του Αγίου. Μια παράδοση θέλει τον Άγιο Θεωνά Μυτιληναίο και γι' αυτό πολλοί νεότεροι ερευνητές τον αποκαλούν Λέσβιο, είτε γιατί καταγόταν από την Λέσβο, είτε γιατί παρέμεινε εκεί ως πνευματικός, στο Πλωμάρι.

Ο Άγιος Θεωνάς ίσως να γεννήθηκε κατά το δεύτερο ήμισυ του 15ου αιώνα μ.Χ. Αγνοούνται όλα τα σχετικά με την ζωή του πριν από την μετάβασή του στο Άγιον Όρος. Κατ' αρχήν ασκήτεψε στη Μονή Παντοκράτορος, ως Πρεσβύτερος. Αργότερα όμως εγκατέλειψε, για να συγκαταριθμηθεί στη συνοδεία του Αγίου Ιακώβου του Νεομάρτυρα, ο οποίος μόναζε σε μία τοποθεσία πάνω από τη Μονή Ιβήρων, στο μονύδριο του Τιμίου Προδρόμου. Κατά το έτος 1518 μ.Χ. ο Άγιος Ιάκωβος με την συνοδεία έξι μαθητών του, μεταξύ αυτών και του Θεωνά, εγκατέλειψε την Σκήτη του Προδρόμου και κατέφυγε στα ενδότερα του Άθωνος, αλλά μετά από μία οπτασία ο Γέροντας αποφάσισε να εξέλθουν από το Άγιον Όρος. Έτσι την Παρασκευή της Διακαινησίμου του έτους 1518 μ.Χ., ο Άγιος Ιάκωβος και η συνοδεία του εγκατέλειψαν το Άγιον Όρος. Αφού διήλθαν από την περιοχή της Θεσσαλονίκης και ακολούθησαν την οδό προς την Θεσσαλία, πέρασαν από το κάστρο της Πέτρας (Πλαταμώνος) και τα Μετέωρα και εγκαταστάθηκαν στη μονή του Τιμίου Προδρόμου, στη Δερβεκίστα (Ανάληψη) της Αιτωλίας, όπου και διέμειναν επί ένα έτος.

Ο Άγιος Θεωνάς ήταν ο πιστότερος και καλύτερος μαθητής του Ιακώβου. Για τον λόγο αυτό εστάλη προς τον Επίσκοπο Άρτας, Ακάκιο, προκειμένου να εξασφαλίσει ενταλτήριο γράμμα για την απρόσκοπτη πνευματική εργασία στους Χριστιανούς της περιοχής. Επειδή όμως ο Άγιος Ιάκωβος σύντομα κατέστη λαοφιλής και σημειοφόρος, ο Επίσκοπος Άρτας Ακάκιος τον φθόνησε. Έτσι αποδέχθηκε τις συκοφαντίες κάποιων ψευδομοναχών και διέβαλε τον Άγιο Ιάκωβο στους Τούρκους ως επαναστάτη. Ο μπέης των Τρικάλων απέστειλε στρατιώτες, οι οποίοι συνέλαβαν τον Ιάκωβο και δύο μαθητές του, τον διάκονο Ιάκωβο και τον μοναχό Διονύσιο και τους μετέφεραν στα Τρίκαλα, όπου παρέμειναν στη φυλακή για σαράντα ημέρες. Εκεί επισκέφθηκαν τον Ιάκωβο και δύο άλλοι μαθητές του, ο Θεωνάς και ο Μαρκιανός και τον ρώτησαν για την τύχη της μονής και των αδελφών μετά τον θάνατό του. Τότε ο Ιάκωβος προφήτευσε ότι αυτοί θα εγκαταλείψουν τη μονή και θα συγκεντρωθούν σε κάποιο μοναστήρι κοντά στην Θεσσαλονίκη. Απέστειλε μάλιστα και επιστολή στους μαθητές του, με την οποία όριζε τον Άγιο Θεωνά ως διάδοχο και ηγούμενο της μονής Προδρόμου.

Την 1η Νοεμβρίου του έτους 1519 μ.Χ. ο Άγιος Ιάκωβος και οι δύο μαθητές του, Ιάκωβος και Διονύσιος, αφού βασανίσθηκαν φρικτά στο Διδυμότειχο και στην Αδριανούπολη αντίστοιχα, απαγχονίστηκαν. Τα ιερά σκηνώματα των τριών Νεομαρτύρων αγοράσθηκαν από τους Χριστιανούς και ενταφιάσθηκαν στο χωριό Αρβανιτοχώρι, πέντε χιλιόμετρα έξω από την Αδριανούπολη.

Σύμφωνα με την προφητεία του Αγίου Ιακώβου, μετά τον θάνατό του, ο Άγιος Θεωνάς και η συνοδεία της Δερβεκίστας εγκατέλειψαν το επόμενο έτος τη μονή και μετέβησαν στο Άγιον Όρος, στη μονή της Σιμωνόπετρας. Από κάποιο Αρτινό ιερέα πληροφορήθηκαν για τους τάφους των Αγίων και φρόντισαν για την ανακομιδή των ιερών λειψάνων τους. Μετά από λίγο, το έτος 1522 μ.Χ., «οί μαθηταὶ τοῦ Ἁγίου καὶ διὰ τὴν ἔνδειαν τῶν ἀναγκαίων, καὶ μᾶλλον διὰ τὴν προφητείαν τοῦ Ἁγίου ἀνεχώρησαν ἀπὸ τὴν Σιμωνόπετραν», μαζί με τα άγια λείψανα των τριών Νεομαρτύρων και ήλθαν στα περίχωρα της Θεσσαλονίκης. Εγκαταστάθηκαν στο μοναστήρι της Αγίας Αναστασίας της Φαρμακολυτριάς, «τὸ ὁποῖον ἦτο τότε, μονύδριον μικρότατον, παλαιότατον καὶ σεσαθρωμένον, ἀνοικοδόμησαν ἐκ βάρων καὶ ἰκανὰ κελλία ἔκτισαν διὰ τοὺς ἀδελφούς, χάριτι Θεοῦ συνήχθησαν ἕως ἑκατὸν πεντήκοντα ἀδελφοί, οἵτινες διῆγον κοινοβιακὴν ζωὴν».

Ὡς ηγούμενος της μονής της Αγίας Αναστασίας μαρτυρεῖται ο Άγιος Θεωνάς σε διάφορες πηγές, μέχρι το 1535 μ.Χ. Η ανάρρηση του Αγίου στο μητροπολιτικό θρόνο της Θεσσαλονίκης θα πρέπει να συνέβη μετά το έτος αυτό, διότι μέχρι το 1535 μ.Χ. Μητροπολίτης Θεσσαλονίκης ήταν ο Ιωάσαφ και σε έγγραφο του έτους 1538 μ.Χ. αναφέρεται ο Άγιος Θεωνάς ως Μητροπολίτης Θεσσαλονίκης.

Η παρουσία του Αγίου στο θρόνο της Θεσσαλονίκης δεν ήταν πολύχρονη, διότι μαρτυρείται ως Μητροπολίτης το Μάιο του 1541 μ.Χ., ενώ τον Απρίλιο του 1542 μ.Χ. αναφέρεται ως κεκοιμημένος πλέον. Συνεπώς θα πρέπει αν κοιμήθηκε περί τα μέσα του έτους 1541 μ.Χ.

Το ιερό λείψανο του Αγίου Θεωνά, αμέσως μετά την κοίμησή του, μεταφέρθηκε με τρόπο θαυμαστό και ενταφιάσθηκε στη μονή της Αγίας Αναστασίας. Το έτος 1821 μ.Χ. μεταφέρθηκε στη Σκόπελο και από εκεί στη μονή Εσφιγμένου του Αγίου Όρους και εκ νέου στη μονή της Αγίας Αναστασίας, όπου φυλάσσεται με ευλάβεια μέχρι σήμερα. Η μνήμη του στη μονή της Αγίας Αναστασίας εορτάζεται την Δ' Κυριακή των Νηστειών.

